

Que hace un Psiquiatra

Es importante de inicio hacer la diferencia entre un Psiquiatra y un Psicólogo, pues estos últimos distan en su formación teórica sobre el abordaje de la enfermedad mental, la Psiquiatría es una especialidad médica y como tal se requiere terminar un grado en Medicina para poder especializarse luego en Psiquiatría. Los psicólogos por otro lado no cuentan con entrenamiento médico.

El psicoanálisis, iniciado por Freud en el siglo XIX; quien era un Neurólogo, y se convirtió en el sistema teórico para la comprensión y tratamiento de las enfermedades mentales más difundido durante la primera mitad del siglo XX.

Aunque la psiquiatría existe como especialidad desde principios del siglo XIX (Philippe Pinel en Francia), no es sino hasta mediados del siglo XX que aparece el primer antipsicótico (medicamento pensado en quitar la psicosis), se genera una brecha entonces en el abordaje de los padecimientos mentales y con ello se disparan los avances que hasta la fecha hacen de la psiquiatría una rama moderna de la medicina, contando en la actualidad con medicamento para tratar la depresión, los trastornos ansiosos, los procesos demenciales, el abuso de drogas, entre muchos otros padecimientos. Contando con investigaciones científicas serias que avalan el uso de dichos tratamientos y sobre todo, encontrando en la practica diaria la mejoría clínica de nuestros pacientes.

En los tiempos de Pinnel los psiquiatras o *alienistas* (del latín *alienus* o ajeno) se formaban egresando de la escuela de medicina y aplicando a un puesto como encargados de un asilo para enfermos mentales. No había más preparación que el mero contacto diario con los pacientes.

En la actualidad un psiquiatra es un profesional que completó la carrera de medicina y posteriormente realizó estudios de especialidad en un hospital o en un instituto certificado. Un psiquiatra, a diferencia de un psicólogo, puede recetar medicamentos.

A diferencia de un neurólogo, quien se encarga principalmente de enfermedades neuroanatomicas, un psiquiatra se encarga de los problemas con la neurotransmisión así como problemas neuroquímicos en el cerebro, que afectan varias funciones, como las emociones, la conducta, la percepción de la realidad etc, además de estar entrenado para proporcionar otros servicios además del manejo con medicamentos como es la psicoterapia.

Los psiquiatras realizamos diagnósticos principalmente de manera clínica (es decir, mediante la entrevista estructurada o semiestructurada al paciente), aunque en ocasiones es necesario solicitar estudios de laboratorio o de para descartar otras patologías que puedan ser diagnosticadas con dichas técnicas, siempre y cuando la clínica lo justifique.

Debido a la complejidad de los padecimientos psiquiátricos, no es inusual que se necesite más de una cita para realizar un diagnóstico correcto. Es muy importante conocer todos los antecedentes que puedan servirnos para realizar un buen diagnóstico: enfermedades previas y actuales; nombres, dosis y tiempo de empleo de cualquier medicamento utilizado anteriormente y en la actualidad; estudios de laboratorio o de imagen realizados previamente; padecimientos psiquiátricos y no psiquiátricos presentes en la familia, etc.

Las dos principales herramientas de tratamiento para un psiquiatra son los fármacos y la psicoterapia. En ocasiones es necesario iniciar lo más rápidamente posible el uso de medicamentos debido a la gravedad del padecimiento; en cuanto empieza a haber mejoría se evalúa la posibilidad de iniciar psicoterapia para reforzar el tratamiento farmacológico. En otras ocasiones se establece el inicio de tratamiento exclusivamente con psicoterapia. En ocasiones es necesario solicitar ayuda a un Psicólogo o Neurólogo (o algún otro especialista médico) para complementar el tratamiento del paciente, ya que en muchas ocasiones no enfrentamos a síndromes psiquiátricos causados de forma secundaria por otras enfermedades médicas.

En muchas ocasiones el Psiquiatra es un médico de interconsulta, esto es, que otros especialistas o psicólogos envían al paciente cuando consideran que presenta una enfermedad mental, pero es importante mencionar que se puede acudir al psiquiatra sin necesidad de “ser enviado”, si se considera que se tiene algún problema con las emociones, el contacto con la realidad, drogas de abuso, ansiedad, problemas del comportamiento entre muchos otros.

La psiquiatría y el estudio del funcionamiento del cerebro han avanzado enormemente en los últimos años y cada vez se tienen más conocimientos acerca de las alteraciones cerebrales que desencadenan las enfermedades mentales. Hoy más que nunca, la psiquiatría es una rama de la medicina que permanece al tanto de los avances de la ciencia. Esto no descarta la necesidad de conocer la historia personal de cada paciente, así como las circunstancias sociales, familiares y laborales. que lo rodean y que pueden estar influyendo en su padecimiento. Esto convierte a un buen psiquiatra en el más humanista de los médicos: siempre dispuesto a escuchar, comprender y dar aliento a sus pacientes, entendiendo que el paciente no solo es una enfermedad o un síndrome sino una persona que necesita ayuda.